

Согласовано:

Главным врачом

ФБЗУ «Центр гигиены и

Эпидемиологии в РД

В Ботлихском районе»

Джамалдиновой Х.М.

Согласовано:

Руководитель

муниципального

казенного

образовательного

учреждения МКОУ «ТООШ»

Абдулмаликов К.А.



« 30 » 11. 2020 г.

№ 54 « 28 » 08. 2020г.

Типовая форма 12-дневного меню (завтрак) для учащихся 1-4 классов, обучающихся в 1-ю смену МКОУ «Тасутинской ООШ» 2020-2021

Возрастная категория 6,6 -11 лет

Меню Завтрак День: 1 (Понедельник) - 1 неделя

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Тасутинская ООШ» К.А. Абдулмаликов.

Утверждаю

Пр. № 54 от 28.08.2020г.

(СанПин 2.4.5.2409-08)

Согласно экспертному заключению № 157 гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

№ ре- центур ы	Наименование блюд	Масса, г, шт.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
	Сок фрукт. «Амбре»	200	1	0	24	90	0,08		2,0		0,2		
93	Суп молочн. с макаронными изделиями	200	6,05	5,60	18,25	147,60	0,09	39,20	0,91	164,74	144,28	24,14	0,51
42 2005	Сыр рассольный порционный	15	3,48	4,43	0,75	54,6	0,01	39	0,11	132,0	75,00	5,25	0,15
41 2005	Масло сливочное (порциями)	10	0,09	5,20	0,10	75,5	0,00	54,00	0,00	1,00	0	0,00	2
1035 2002	Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт	30	2,6	0,48	17,73	85,62	0,07	0	0	14	67,2	10	0,31
	Рулет	50	6,12	4,1	17,6	110							
	ИТОГО:		19,32	19,81	77,83	563,32							

Меню Завтрак День: 2 (Вторник) - 1неделя

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Тасутинская ООШ» К.А. Абдулмаликов.

Утверждаю

Пр. № 54 от 28.08.2020г.

(СанПин 2.4.5.2409-08)

Согласно экспертному заключению № 157 гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

№ ре- центур ы	Наименование блюда	Масса, г, шт.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак												
679 2005	Каша гречневая вязкая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,24	0,02	0,00	17,30	278,0	90,0 0	5,26
1035 2002	Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт	30	2,6	0,48	12,05	65,7	0,07	0	0	14	67,2	10	0,31
424 2005	Яйцо вареное 1 шт.40г	1 шт.40г	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,1	0,00	22,00	76,8	4,80	1,00
945	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,4	86,00	0,02	0,08	0,00	33,00	67,50	10,5 0	0,40
	Тортик	33	2,5	7,50	18,1	190,5							
	Итого		19,76	19,79	82,69	635,15							

Меню Завтрак

День: 3 (Среда) - 1 неделя

Утверждаю

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Тасутинская ООШ»

К.А. Абдулмаликов

Пр. № 54 от 28.08.2020г.

(СанПин 2.4.5.2409-08)

Согласно экспертному заключению № 157 гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.



№ ре- центу ры	Наименование блюд	Масса, г, шт.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С		Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак													
176 2011	Каша рисовая молочная	210	3,09	4,07	36,98	197,00	0,03	20,00	0,00		5,90	67,00	21,8 0	0,47
959	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20	0,04	0,01	1,30		122,0	90,00	14,0 0	0,56
1035 2002	Хлеб Чурек из пшен. муки 2 сорт	30	2,6	0,48	12,05	65,7	0,07	0	0		14	67,2	10	0,31
41 2005	Масло сливочное (порциями)	10	0,09	5,20	0,10	44,5	0,00	54,00	0,00		1,00	0	0,00	2
	Печенье	50	6,7	3,1	5	108								
	ИТОГО:		16,0	16,57	79,62	560,4								

Меню Завтрак

День: 4 (Четверг) - 1 неделя

Утверждаю

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Гасутинская ООШ»

К.А. Абдулмаликов

Пр. № 54 от 28.08.2020г.

(СанПин 2.4.5.2409-08)

Согласно экспертному заключению № 157 гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

№ ре- цента	Наименование блюда	Масса, г, шт.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак												
10 ср 2010	Салат «Лечо»	30	0,2	0,7	15,0	15	0,002	0,00	9,2		0,21		
679 2005	Каша гречневая вязкая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,24	0,02	0,00	17,30	278,0	90,0 0	5,26
424 2005	Яйцо вареное	1 шт.40г	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,1	0,00	22,00	76,8	4,80	1,00
1035 2002	Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт	30	2,6	0,48	12,05	65,7	0,07	0	0	14	67,2	10	0,31
943	Чай с сахаром	200	0	0,00	3,5	28,00	0,00	0,00	0,00	6,0	0,00	0,00	0,4
	Тортини кекс	33	2,75	6,9	11,7	127							
	ИТОГО:		18,11	18,29	78,39	529,15							

Меню Завтрак

День: 5 (Пятница) - 1неделя

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Тасутинская ООШ»

Утверждаю

К.А. Абдулмаликов.

Пр. № 54 от 28.08.2020г.

(СанПиН 2.4.5.2409-08)

Согласно экспертному заключению № 157/гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалугиной Х.

№ ре- цензу ры	Наименование блюд	Масса, г, шт.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С		Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак													
176 2011	Каша рисовая молочная	210	5,92	4,07	30,98	197,00	0,03	20,00	0,00		5,90	67,00	21,8 0	0,47
959	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	0,04	0,01	1,30		122,0	90,00	14,0 0	0,56
1035 2002	Хлеб Чурек из пшен.муки 2сорт	30	2,6	0,48	12,05	65,7	0,07	0	0		14	67,2	10	0,31
41 2005	Масло сливочное (порциями)	10	0,09	5,20	0,10	44,5	0,00	54,00	0,00		1,00	0	0,00	2
	Пряник	50	4,8	3,5	8,1	216,5	0,08							
	ИТОГО:		16,93	16,97	79,62	517,5								

Меню Завтрак День: 6 (Суббота) - 1неделя

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Утверждаю

Директор МКОУ «Гасутинская ООШ» К.А. Абдулмаликов

Пр. № 54 от 28.08.2020г.

(СанПиН 2.4.5.2409-08) Согласно экспертному заключению № 157 гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Волгускому району Джамалудиновой Х.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г, шт.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак													
	Сок фрукт. «Амбре»	200	1	0	24	45	0,08		2,0		0,2			
204	Макароны отварные с сыром	200	12,41	8,50	33,04	224,44	0,15	0,10	0,47	193,64	159,03	20,85	1,45	
1035 2002	Хлеб Чурек из пшен. муки 2 сорт	30	2,6	0,48	12,05	65,7	0,07	0	0	14	67,2	10	0,31	
41 2005	Масло сливочное (порциями)	10	0,09	5,20	0,10	44,5	0,00	54,00	0,00	1,00	0	0,00	2	
	Печенье	33	2,1	4,1	14,1	125,3								
	ИТОГО:		18,2	18,28	77,29	504,94								

Меню Завтрак

День: 7 (Понедельник) - 2 недели

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Тасутинская ООШ» К.А. Абдулмаликов
Пр. № 54 от 28.08.2020г.

Утверждаю

(СанПин 2.4.5.2409-08)

Согласно экспертному заключению № 157 гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

№ ре- цепур ы	Наименование блюда	Масса, г, шт.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
438 2005	Омлет натуральный	150/5	7,135	11,08	14,65	146,96	0,1	345,0	0,25	114,2	260,5	19,5	2,94
959	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20	0,04	0,01	1,30	122,0	90,00	14,0 0	0,56
1035 2002	Хлеб Чурек из пшеничной муки 2 сорт	30	2,6	0,48	12,05	65,7	0,07	0	0	14	67,2	10	0,31
42 2005	Сыр рассольный порционный	15	3,48	3,43	0,75	42	0,01	39	0,11	132,0	75,00	5,25	0,15
	Рулет	30	3,5	2,0	28,9	110							
	ИТОГО:		20,23	20,71	81,84	509,86							

Меню Завтрак

День: 8 (Вторник) - 2 недели

Утверждаю

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Гасутинская ООШ»

К.А. Абдулмаликов

Пр. № 54 от 28.08.2020г.

(СанПиН 2.4.5.2409-08)

Согласно экспертному заключению № 157/гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамбулской области Х.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г, шт.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
390 2005	Каша молочная из манной крупы,	200	6,24	5,10	19,70	158,64	0,08	36,72	1,09	192,17	156,05	23,52	0,30	
424 2005	Яйцо вареное	1 шт.	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,10	0,00	22,00	76,8	4,80	1,00	
1035 2002	Хлеб Чурек из пшеничной муки 2 сорт	30	2,6	0,48	12,05	65,7	0,07	0	0	14	67,2	10	0,31	
41 2005	Масло сливочное (порциями)	10	0,09	5,20	0,10	44,5	0,00	54,00	0,00	1,00	0	0,00	2	
945	Чай с молоком	200	1,40	1,50	16,4	86,00	0,02	0,08	0,00	33,00	67,50	10,50	0,40	
	Тортик	33	2,5	1,1	28,1	190,5								
	ИТОГО:		17,93	17,98	76,65	608,34								

Меню Завтрак

День: 9 (Среда) - 2 недели

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Тасутинская ООШ» Жапаров К.А. Абдулмаликов

Пр. № 54 от 28.08.2020г.

(СанПин 2.4.5.2409-08)

Согласно экспертному заключению № 157 гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

№ ре- цента	Наименование блюда	Масса, г, шт.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
1035 2002	Хлеб Чурук из пшен.муки 2 сорт	30	2,6	0,48	12,05	65,7	0,07	0	0	14	67,2	10	0,31
41 2005	Масло сливочное (порциями)	10	0,09	5,20	0,10	44,5	0,00	54,00	0,00	1,00	0	0,00	2
	Сок фрукт. «Амбре»	200	1	0	24	45	0,08		2,0		0,2		
177	Каша пшенная.	200	8,80	7,62	37,88	306,00	0,22	28,00	0,00	22,18	179,24	63,1 2	2,06
	Печенье	50	6,7	6,1	5	108							
	ИТОГО:		19,19	19,4	79,03	569,2							

Меню Завтрак

День: 11 (Пятница) - 2 неделя

Утверждаю

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Гасутинская ООШ»

К.А. Абдулмаликов.

Пр. № 54 от 28.08.2020г.

(СанПиН 2.4.5.2409-08)

Согласно экспертному заключению № 157 гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамагудудиновой Х.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак													
	Сок фрукт. «Амбре»	200	1	0	24	45	0,08		2,0		0,2			
679 2005	Каша гречневая вязкая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,24	0,02	0,00	17,30	278,0	90,0	5,26	
424 2005	Яйцо вареное	1 шт.	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,10	0,00	22,00	76,8	4,80	1,00	
1035 2002	Хлеб Чурек из пшен.муки 2 сорт	30	2,6	0,48	12,05	65,7	0,07	0	0	14	67,2	10	0,31	
10 ср 2010	Салат «Лечо»	30	0,2	1,7	18,0	15	0,002	0,00	9,2		0,21			
	Тортини кекс	33	2,75	6,9	11,7	127								
	ИТОГО:		19,11	19,29	77,89	546,15								

Меню Завтрак

День: 12 (Суббота) - 2 недели

Утверждаю

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Гасутинская ООШ»

К.А. Абдулмаликов

Пр. № 54 от 28.08.2020г.

(СанПин 2.4.5.2409-08)

Согласно экспертному заключению № 157 гл/врача РОСПОТРЕБНАДЗОРА по Ботлихскому району Джамалудиновой Х.

№ ре- центу ры	Наименование блюд	Масса, г, шт.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
204	Макароны отварные с сыром	150	14,35	10,2	39,64	407,86	0,09	30,60	0,91	161,62	137,98	24,1 4	0,51	
1035 2002	Хлеб Чурек из пшен. муки 2 сорт	30	2,6	0,48	12,05	65,7	0,07	0	0	14	67,2	10	0,31	
41 2005	Масло сливочное (порциями)	10	0,09	5,20	0,10	44,5	0,00	54,00	0,00	1,00	0	0,00	2	
943	Чай с сахаром	200	0	0,00	11,55	28,00	0,00	0,00	0,00	6,0	0,00	0,00	0,4	
	Печенье	33	2,1	4,1	14,1	125,3								
	ИТОГО:		19,14	19,98	77,44	671,36								